**Результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

**Предметные:**

- развитие силы, ловкости и других физических способностей;

- формирование начального представления о культуре движения;

- сознательное применение физических упражнений для повышения работоспособности,

организации отдыха и укрепления здоровья;

- потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными игра

**Личностные:**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и

ценностей;

- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

- выражать свои эмоции;

- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

**Метапредметные:**

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;

- проговаривать последовательность действий во время занятия;

- учиться работать по определенному алгоритму;

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели,

функций участников, способов взаимодействия;

- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка

альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с

задачами и условиями коммуникации;

- владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с

грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств

коммуникации.

- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

**Содержание курса внеурочной деятельности**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 16 |
| 2 | Подвижные игры | 34 |
| 3 | Эстафеты | 16 |
| **Итого:** | | 66 |

**Формы проведения занятий:**

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

**Тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Раздел | Кол-во часов |
| 1. | Гуси-лебеди. | Народная игра. | 2 |
| 2. | У медведя во бору. | Народная игра. | 2 |
| 3. | Филин и пташки. | Народная игра. | 2 |
| 4. | Палочка – выручалочка. | Эстафета. | 2 |
| 5. | Блуждающий мяч. | Подвижная игра. | 2 |
| 6. | Классики. | Подвижная игра. | 2 |
| 7. | Ловишка в кругу. | Подвижная игра. | 2 |
| 8. | Пчёлки и ласточки. | Народная игра. | 2 |
| 9. | К своим флажкам. | Эстафета. | 2 |
| 10. | Кот идёт. | Народная игра. | 2 |
| 11. | Северный и южный ветер. | Подвижная игра. | 2 |
| 12. | Соревнования скороходов. | Эстафета. | 2 |
| 13. | Колдунчики. | Подвижная игра. | 2 |
| 14. | Аисты. | Народная игра. | 2 |
| 15. | Пчёлы и медведи. | Народная игра. | 2 |
| 16. | Хитрая лиса. | Народная игра. | 2 |
| 17. | Ловишки с приседаниями. | Эстафета. | 2 |
| 18. | Переправа с досками. | Подвижная игра. | 2 |
| 19. | Туннель. | Подвижная игра. | 2 |
| 20. | Собери урожай. | Подвижная игра. | 2 |
| 21. | На погрузке арбузов. | Подвижная игра. | 2 |
| 22. | Принеси мяч. | Эстафета. | 2 |
| 23. | Успей перебежать. | Подвижная игра. | 2 |
| 24. | С мячом. | Эстафета. | 2 |
| 25. | Весёлые старты. | Эстафета. | 2 |
| 26. | Совушка. | Подвижная игра. | 2 |
| 27. | Мышеловка. | Подвижная игра. | 2 |
| 28. | Пустое место. | Подвижная игра. | 2 |
| 29. | Карусель. | Подвижная игра. | 2 |
| 30. | Кто быстрее? | Эстафета. | 2 |
| 31. | Конники-спортсмены. | Подвижная игра. | 2 |
| 32. | Лягушата и цыплята. | Подвижная игра. | 2 |
| 33. | Карлики и великаны. | Подвижная игра. | 2 |
| **Итого:** | | | **66** |