

Школа

ГБОУ ООШ № 21 г.Новокуйбышевска

Отд./корп

школа

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235/312	шницель рыбный с соусом и картофельным пюре	90/150		200/159	9/3	10/5	4/19
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15		60	0	0	15
	хлеб	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
	овощи	71	огурец свежий	30		5	0	0	1
	Итого				59,10	487			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	помидор свежий	30		3	0	0	1
	1 блюдо	88	щи с картофелем, капустой, сметаной	250/5		97	2	5	12
	2 блюдо	290/331	Птица тушенная в соусе	50/50		210	14	16	4
	гарнир	202	Макароны отварные	130		155	4	4	23
	сладкое	342	компот из кураги с добавлением витамина С	200		140	1	0	34
	хлеб бел.	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
	хлеб черн.	п/п	хлеб дарницкий (ржаной)	1/20		39	1	0	8
	Итого				73,60	653			