

Школа

ГБОУ ООШ № 21 г.Новокуйбышевска

Отд./корп

школа

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса пшена с маслом сахаром	200		405	6	9	27
	гор.напиток	385	Какао с молоком	200		151	4	3	27
	хлеб	420	Колбаса запеченная в тесте	100		217	11	7	28
Завтрак 2	фрукты								
	итого		завтрак и завтрак 2		59,10	773			
Обед	закуска		Свекла отварная	30		8	1	0	3
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5		128	2	5	17
	2 блюдо	268/331	Биточки с соусом	90		199	9	9	13
	гарнир	312	Картофельное пюре	130		138	2	3	12
	сладкое	348	Компот из кураги с добавлением витамина С	200		140	1	0	34
	хлеб бел.	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
	хлеб черн.	п/п	хлеб дарницкий (ржаной)	1/20		39	1	0	8
	Итого					73,60	716		