

Школа

ГБОУ ООШ № 21 г.Новокуйбышевска

Отд./корп

школа

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью с повидлом	150		503	18	14	76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко свежее	150		87	1	0	19
	итого		завтрак и завтрак 2	500	59,10	650			
Обед	закуска	71	Помидор свежий	30		3	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем капустой сметаной	250/5		140	2	6	19
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	200		242	19	8	23
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов с добавлением витамина С	200,00		88	0	0	22
	хлеб бел.	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
	хлеб черн.	п/п	хлеб дарницкий (ржаной)	1/20		39	1	0	8
	Итого			735	73,60	716			