

Школа

ГБОУ ООШ № 21 г.Новокуйбышевска

Отд./корп

школа

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушенная в томате с овощами, картофельное пюре	100/130		94/138	10	9	22
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
Завтрак 2	фрукты	71	Помидор свежий	40		4	1	0	19
	итого		завтрак и завтрак 2	500	59,10	360			
Обед	закуска	71	Огурец свежий	30		5	0	0	1
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250		131	5	5	24
	2 блюдо	291	Плов	200		341	30	22	32
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из яблок свежих с добавлением витамина С	200,00		117	0	0	29
	хлеб бел.	п/п	хлеб сельский (пшеничный)	1/30		64	2	0	13
	хлеб черн.	п/п	хлеб дарницкий (ржаной)	1/40		78	3	0	16
	Итого			750	73,60	735			