

ПРИНЯТА  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 10 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНА  
приказом № 148-ОД от  
31.08.2020 г.  
Директор ГБОУ ООШ № 21  
г.Новокуйбышевска  
О.Ю. Костюхин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ЮНАРМИЯ»  
7 КЛАСС  
(социальное направление)**

2020 год

## Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Предметные:

- формирование знаний об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий ЧС;
- умение оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- способность различать воинские звания;
- умение применять приёмы рукопашного боя;
- формирование знаний об истории Вооружённых сил РФ;
- представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.

### Метапредметные:

- умение самостоятельно принимать решения;
- умение пользоваться различными источниками информации;
- умение находить необходимую информацию, систематизировать и обобщать ее;
- способность работать в группах и распределять роли в ходе действия.

### Личностные:

- формирование гармонически развитой, здоровой в физическом, морально-нравственном отношении личности обучающегося;
- формирование активной жизненной позиции у обучающихся;
- патриотическое осознание ответственности за судьбу отечества.

**Форма проведения занятий:** часы общения, групповые занятия, строевая подготовка

## Учебно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№ п/п	Название раздела (темы)	Кол-во часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	1	
2	Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
	Модуль 1: Общефизическая подготовка	5		
3,4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2	1	1

5	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1		1
6	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1		1
7	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		1
	<b>Модуль 2: Строевая подготовка</b>	<b>4</b>		
8,9	Строевые приемы и упражнения без оружия	2	1	1
10, 11	Строевые приемы и упражнения с оружием	2	1	1
	<b>Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело</b>	<b>9</b>		
12	История развития стрелкового оружия	1	1	
12, 14	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	2	1	1
15, 16	Пистолет Макарова (ПМ).	2	1	1
17, 18	Ручные гранаты.	2	1	1
19, 20	Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	1	1
	<b>Модуль 4. Тактическая подготовка</b>	<b>8</b>		
21	Краткий экскурс в историю тактики.	1	1	
22	Тактическое снаряжение бойца.	1	1	
23, 24	Действие подразделений в обороне, при наступлении	2		2
25	Методы и способы ведения разведки.	1	1	
26- 28	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	3	1	2
	<b>Модуль 5. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>5</b>		
29, 30	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2	1	1
31- 33	Оказание первой доврачебной помощи.	3	1	2
34	Итоговое занятие	1		1
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>