Буллинг (моббинг) - это не детская шалость.

Буллинг - это вид группового эмоционального и/или физического насилия. Подвергая человека травле, над ним смеются, издеваются, его подчеркнуто игнорируют, оскорбляют, унижают, толкают, бьют, удерживают силой, прячут и портят его вещи, причем все это делается систематически, группой или агрессором при поддержке группы.

Дети часто не осознают, что именно делают. У них в голове это называется "мы его дразним" или "мы так играем" или "мы его не любим". Мальчики, которых застали за перекидыванием рюкзака одноклассника, со слезами мечущегося между ними, могут сказать: "Мы просто играли". Нет, это не игра. Игра - это когда весело ВСЕМ. И когда ВСЕ играют добровольно. Девочки, которые издевательски копируют или комментируют внешность одноклассницы, могут сказать: "Мы просто так шутим". Нет, это не шутка. Шутка не имеет целью причинить кому-то боль. Шутка - это когда весело ВСЕМ, в том числе тому, про кого шутят. Дети должны услышать от взрослого: то, что вы делаете - не невинная забава, не игра и не шутка, это травля, это насилие и это недопустимо.

Таким образом, есть три составляющие травли:

- 1) насилие в той или иной форме,
- 2) систематичность, постоянство, направленность на одного и того же человека,
- 3) или групповое действие, или действие при поддержке группы.