

Школа

-

Отд./корп

День

5/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/331/2	Колбаса отварная с соусом, макароны отварные с икрой кабачковой	250		317	15	18	25
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200		93	2	2	17
	2 блюдо	279/331/	Тефтели с соусом, каша гречневая рассыпч.с огурцом солёным	250		440	14	18	47
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			