

Школа

-

Отд./корп

День

9/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288/331	Птица тушёная в соусе каша гречневая, салат	310		423	22	17	45
		/171/30							
	2	Витаминка	200		126	1	0	24	
	напиток		Сок фруктовый	30		64	2	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный						
					85.81				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		100	2	5	15
	2 блюдо	301/331	Тефтели рыбные с соусом, рис припущен. С огурцом свежим	280		341	10	11	52
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
					112.95				