

Школа

-

Отд./корп

День

9/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410/174	Ватрушка с творогом, каша вязкая молочная	300		509	21	17	103
	гор.напиток	382	Какао молоком	200		151	4	3	27
	фрукт								
					67.80				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	205		90	2	5	11
	2 блюдо	284/52	Запеканка картофельная с мясом, салат из свеклы отварная	200		365	15	21	22
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		107	4	0	21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		97	3	0	20
	фрукт								
						94.94			