

Школа - Отд./корп День 9/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/331/70	Тефтели с соусом, макароны отварные с огурцом солёным	260		355	13	17	38
	напиток	п.п	Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
					85.81				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131	4	4	19
	2 блюдо	265/п.п	Плов с икрой кабачковой	210		492	15	32	36
	напиток	п.п	Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	50		106	4	1	21
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	40		78	3	0	16
					112.95				