

Школа

-

Отд./корп

День

10/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/110*/	Сыр, булочка бутербродная, каша вязкая молочная	300		543	14	15	48
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	205		120	10	4	9
	2 блюдо	268/312/	Биточки с соусом, картофельное пюре со свеклой отварной	250		308	20	21	49
	напиток	348	Компот из кураги	200		140	1	0	34
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	1	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						94.94			