

Школа

-

Отд./корп

День

10/9/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/331 /202/30 9/п.п	Котлета с соусом, макароны отварные, икра кабачковая	250		308	15	18	25
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131	4	4	19
	2 блюдо	279/331 /171/30 2/70	Тефтели с соусом, каша гречневая рассыпчатая, огурец солёный	250		404	15	18	47
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			