

Школа

-

Отд./корп

День

10/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45/291	Салат из свежей капусты, плов из птицы	260		460	20	25	35
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		82	3	0	17
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		106	2	2	19
		268/331 /171/30	Икра кабачковая, шницель с соусом, каша рассыпчатая перловая						
	2 блюдо	2/п.п		250		326	37	12	42
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
			Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
						112.95			