

Школа

-

Отд./корп

День

10/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/330 /312/71	Овощи натуральные свежие, биточки рыбные с соусом, картофельное пюре	250		341	10	12	26
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		107	4	0	21
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем	205		100	2	6	19
	2 блюдо	1*/301/ 331/202 /309	Салат Витаминка,птицатушенная в соусе,макароны отварные	300		382	13	15	36
	напиток		Сок фруктовый	200		126	1	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
			Хлеб ржаной	30		59	0	0	12
						112.95			