

Школа

-

Отд./корп

День

10/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/75	Омлет натуральный с икрой свекольной	156		255	10	20	10
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		107	4	0	21
	фрукты	338	Фрукт	100		78	1	0	19
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	101/226	Суп картофельный с пшеном рыбой	210		195	7	5	20
	2 блюдо	71/295/	Овощи натуральные.Котлета из птицы с соусом,рагу овощное.	350		343	12	22	25
		331/141							
	напиток	348	Компот из кураги	200		140	1	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
				Хлеб ржаной	30		59	0	0
	фрукты	338	Фрукт	100		78	1	0	19
					112.95				