

Школа

-

Отд./корп

День

10/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/338	Запекнка из творога с морковью, плоды свежие	300		581	18	19	58
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
					85.81				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200		93	2	2	17
	гор.блюдо	295/330 /197/70	Котлета из птицы с соусом, горох отварной с огурцом солёным	250		395	22	12	49
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
			Плоды свежие	100		78	1	0	19
						112.95			