

Школа

-

Отд./корп

День

10/20/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 289/71 | Рагу из птицы с огурцом свежим | 245 | | 351 | 17 | 21 | 24 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 215 | | 91 | 1 | 2 | 18 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | 67.80 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 109 | 2 | 4 | 16 |
| | 2 блюдо | 294/202 /309/45 | Кнели из птицы с соусом, макароны отварные, салат из свежей капусты | 300 | | 394 | 15 | 18 | 35 |
| | напиток | 342 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | | 117 | 0 | 0 | 29 |
| | хлеб пш. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64 | 2 | 0 | 13 |
| | хлеб рж. | | Хлеб ржаной | 30 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 94.94 | | | |