

Школа

-

Отд./корп

День

10/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289/71	Рагу из птицы с огурцом свежим	245		351	17	21	24
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		91	1	2	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		109	2	4	16
		294/331 /202/30	Кнели из птицы с соусом, макароны отварные, салат из свежей капусты	300		394	15	18	35
	2 блюдо	9/45							
	напиток	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200		117	0	0	29
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
					112.95				