

Школа

-

Отд./корп

День

11/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/331	Котлета с соусом	100		168	7	7	11
	гор.блюдо	202/309 /п.п	макароны отварные, икра кабачковая	150		140	7	9	11
	напиток		Сок фруктовый	200		126	0	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131	4	4	19
	2 блюдо	279/331	Тефтели с соусом	100		184	7	12	11
	гарнир	171/302	каша гречневая рассыпчатая, огурец солёный	150		220	7	5	36
	напиток		Сок фруктовый	200		126	0	0	24
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			