

Школа

-

Отд./корп

День

11/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/330	Биточки рыбные с соусом	100		160	9	10	12
	гор.блюдо	312/71	Картофельное пюре с огурцом свежим	150		181	3	5	19
	напиток		Сок фруктовый	200		126	0	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
						85.81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	1*	Салат Витаминка	60		6	0	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем сметаной	205		100	1	4	12
	2 блюдо	288/331	Птица тушенная в соусе	100		175	10	11	4
	Гарнир	202/309	Макароны отварные	150		185	11	12	39
	напиток		Сок фруктовый	200		126	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
						112.95			