

Школа

-

Отд./корп

День

12/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью	150		449	18	16	50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	фрукт	338	Яблоко свежее	150		78	1	0	18
						85.81			
Завтрак 2	фрукты	п.п	Сок фруктовый	200		126	0	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200		93	2	2	17
	гор.блюдо	295/330	Котлета из птицы с соусом	100		186	10	14	12
	гарнир	197/306/	Горох отварной с огурцом соленным	150		209	10	1	38
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			