

Школа

-

Отд./корп

День

12/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288/331	Птица тушёная в соусе	90		175	10	11	4
	гор.блюдо	171/302 /1*	каша гречневая рассыпчатая, салат Витаминка	210		222	7	6	41
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
						85.81			
Завтрак 2	фрукты	п.п	Сок фруктовый	200		126	0	0	24
Обед	Закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		100	1	4	12
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом	100		125	6	6	9
	гарнир	305/71	рис припущенный с огурцом свежим	150		216	3	5	34
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		144	1	0	8
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			