

Школа

-

Отд./корп

День

12/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/331	Котлета с соусом	100		168	7	7	11
	гор.блюдо	202/309 /п.п	макароны отварные, икра кабачковая	150		140	7	9	11
	напиток		Чай с ахаром лимоном	222		77	0	0	16
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
						85.81			
Завтрак 2	фрукты		Сок фруктовый	200		126	0	0	24
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131	4	4	19
	2 блюдо	279/331	Тефтели с соусом	100		184	7	12	11
	гарнир	171/302	каша гречневая рассыпчатая, огурец солёный	150		220	7	5	37
	напиток		Компот из свежих яблок	200		117	0	0	29
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			