

Школа

-

Отд./корп

День

12/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173-175	каша вязкая молочная	200		208	7	13	31
	гор.напиток								
	гор.напиток	382	Какао молоком	200		151	2	3	27
	Хлеб	410	Ватрушка с творогом	100		228	10	2	25
					85.81				
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко свежее	100		52	1	0	19
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	70		73	1	4	8
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	205		90	1	4	11
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом,	130		292	14	17	14
	Гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		97	3	1	20
						112.95			