

Школа

-

Отд./корп

День

12/13/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------|-----------------|----------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | | 323 | 14 | 15 | 29 |
| | Закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 60 | | 53 | 1 | 2 | 6 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | 85.81 | | | |
| Завтрак 2 | Доп.Витаминизация | | Сок фруктовый | 200 | | 126 | 0 | 0 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 106 | 2 | 2 | 19 |
| | 2 блюдо | 268/331 | Шницель с соусом | 100 | | 168 | 7 | 7 | 11 |
| | Гарнир | 171/302 /п.п | Каша перловая рассыпчатая с икрой кабачковой | 150 | | 158 | 12 | 5 | 27 |
| | напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 144 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64 | 2 | 0 | 13 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | 112.95 | | | |