

Школа

-

Отд./корп

День

12/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/331	Тефтели с соусом	100		184	7	12	11
	гор.блюдо	202/309 /70	макароны отварные с огурцом солёным	160		171	5	5	27
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	1	0	15
	хлеб пш.	п.п	Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
						85.81			
Завтрак 2	Доп.витамины	п.п	Сок фруктовый	200		126	0	0	24
Обед	Закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131	4	4	19
	2 блюдо	265/п.п	Плов с икрой кабачковой	210		381	15	22	31
	Гарнир								
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		117	0	0	29
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	50		106	4	1	21
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	40		78	3	0	16
						112.95			