

Школа

-

Отд./корп

День

12/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная	200		208	5	9	35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
	хлеб	15/110*	Сыр, булочка бутербродная,	100		227	10	6	13
						85.81			
Завтрак 2	Доп.витамины	338	Яблоко свежее	100		52	1	0	19
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	205		120	0	4	9
	2 блюдо	268/331	Биточки с соусом	100		168	7	7	11
	гарнир	312/2*	картофельное пюре со свеклой отварной	150		140	4	4	15
	напиток	348	Компот из кураги	200		140	1	0	34
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	8
						112.95			