

Школа

-

Отд./корп

День

12/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289/71	Рагу из птицы с огурцом свежим	245		351	16	19	30
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		91	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		85	2	0	17
						85.81			
Завтрак 2	Доп.Витамин	338	Яблоко свежее	100		52	1	0	19
Обед	Закуска	45	Салат из свежей капусты	60		53	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		109	1	2	16
	2 блюдо	294/331	Кнели из птицы с соусом	90		162	9	11	0
	Гарнир	202/309	Макароны отварные	150		185	11	12	39
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		117	0	0	29
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
						112.95			