

Школа - Отд./корп День 1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		323	14	15	29
	Закуска	45	Салат из свежей капусты	60		53	1	2	6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		85	3	1	17
						74.58			
Завтрак 2	Доп.Витаминизация		Сок фруктовый	200		126	0	0	24
Обед	Закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		106	2	2	19
	2 блюдо	268/331	Шницель с соусом	100		168	7	7	11
	Гарнир	171/302 /п.п	Каша перловая рассыпчатая с икрой кабачковой	150		158	12	5	27
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		144	1	0	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
			Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
						104.43			