

Школа

-

Отд./корп

День

1/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/330	Биточки рыбные с соусом	100		160	9	10	12
	Гарнир	312/71	Картофельное пюре с огурцом свежим	150		181	3	5	19
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		107	4	1	21
						74.58			
Завтрак 2									
Обед	Закуска	1*	Салат Витаминка	60		6	0	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем сметаной	205		100	1	4	12
	2 блюдо	288/331	Птица тушенная в соусе	100		175	10	11	4
	Гарнир	202/309	Макароны отварные	150		185	11	12	39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		64	2	0	13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12
						104.43			