

Школа - Отд./корп День 2/7/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога с морковью | 150 | | 449 | 18 | 16 | 50 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукт | 338 | Яблоко свежее | 150 | | 78 | 1 | 0 | 18 |
| | | | | | | 74.58 | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с рисом | 200 | | 93 | 2 | 2 | 17 |
| | гор.блюдо | 295/330 | Котлета из птицы с соусом | 100 | | 186 | 10 | 14 | 12 |
| | гарнир | 197/306/ | Горох отварной с огурцом соленным | 150 | | 209 | 10 | 1 | 38 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 88 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 85 | 3 | 1 | 17 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | 104.43 | | | |