

Школа - Отд./корп День 5/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173-175	каша вязкая молочная	200		269.00	8.50	13.30	62.20
	гор.напиток								
	гор.напиток	382	Какао молоком	200		150.80	3.70	3.20	26.70
	Хлеб	410	Ватрушка с творогом	100		240.00	11.74	3.47	40.40
					74.58				
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	70		72.80	1.10	4.20	7.70
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	205		90.00	1.40	4.00	11.40
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом,	130		292.00	20.00	26.00	13.90
	Гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		87.60	0.10	0.00	21.80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		106.00	4.00	0.60	21.00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		97.00	3.30	0.50	20.00
						104.43			