

Школа

-

Отд./корп

День

10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288/331	Птица тушёная в соусе	90		189.00	12.50	13.95	3.42
	гор.блюдо	171/302 /1*	Каша гречневая рассыпчатая, салат Витаминка	210		306.60	7.60	9.28	47.32
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
						74.58			
Завтрак 2									
Обед	Закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		100.00	1.40	4.00	12.00
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом	100		125.00	6.40	5.90	9.10
	гарнир	305/71	Рис припущенный с огурцом свежим	150		216.00	3.30	4.13	34.30
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		143.80	0.68	0.00	35.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
						104.43			