

Школа

-

Отд./корп

День

12/10/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173-175 | каша вязкая молочная | 200 | | 269.00 | 8.50 | 13.30 | 31.00 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 382 | Какао молоком | 200 | | 150.80 | 3.70 | 3.00 | 26.70 |
| | Хлеб | 121* | Булочка Творожная | 100 | | 144.00 | 5.90 | 2.00 | 25.00 |
| | | | | | 74.58 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | | 104.00 | 1.60 | 6.00 | 11.00 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп овощной со сметаной | 205 | | 90.00 | 1.40 | 4.00 | 11.40 |
| | 2 блюдо | 284 | Запеканка картофельная с мясом, | 130 | | 292.00 | 20.00 | 26.00 | 13.90 |
| | Гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 87.60 | 0.10 | 0.00 | 21.80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 106.00 | 4.00 | 0.60 | 21.00 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39.00 | 1.30 | 0.20 | 8.00 |
| | | | | | | 104.43 | | | |