

Школа

-

Отд./корп

День

2/4/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | каша вязкая молочная | 200 | | 273.00 | 6.10 | 12.10 | 35.00 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 151.80 | 3.58 | 2.68 | 28.30 |
| | хлеб | 15/110* | Сыр, булочка бутербродная, | 100 | | 227.20 | 11.74 | 7.55 | 45.92 |
| | | | | | 78.68 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 205 | | 120.30 | 1.30 | 3.90 | 9.20 |
| | 2 блюдо | 268/331 | Биточки с соусом | 100 | | 168.00 | 7.10 | 9.20 | 10.90 |
| | гарнир | 312/2* | картофельное пюре со свеклой отварной | 150 | | 140.00 | 2.57 | 3.50 | 15.30 |
| | напиток | 348 | Компот из кураги | 200 | | 140.20 | 1.00 | 0.00 | 34.00 |
| | хлеб пш. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 63.60 | 2.40 | 0.40 | 12.60 |
| | хлеб рж. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39.00 | 1.30 | 0.20 | 8.00 |
| | | | | | | 110.17 | | | |