

Школа - Отд./корп День 2/6/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 288/331 | Птица тушёная в соусе | 90 | | 189.00 | 12.50 | 13.95 | 3.42 |
| | гор.блюдо | 171/302 /1* | Каша гречневая рассыпчатая, салат Витаминка | 210 | | 306.60 | 7.60 | 9.28 | 47.32 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60.00 | 0.10 | 0.00 | 15.00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 63.60 | 2.40 | 0.40 | 12.60 |
| | | | | | | 78.68 | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205 | | 100.00 | 1.40 | 4.00 | 12.00 |
| | 2 блюдо | 239/331 | Тефтели рыбные с соусом | 100 | | 125.00 | 6.40 | 5.90 | 9.10 |
| | гарнир | 305/71 | Рис припущенный с огурцом свежим | 150 | | 216.00 | 3.30 | 4.13 | 34.30 |
| | напиток | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 143.80 | 0.68 | 0.00 | 35.00 |
| | хлеб пш. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 63.60 | 2.40 | 0.40 | 12.60 |
| | хлеб рж. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39.00 | 1.30 | 0.20 | 8.00 |
| | | | | | | 110.17 | | | |