Школа	-	Отд./корп		День	3/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/331	Тефтели с соусом	100		184.00	7.46	12.28	11.09
	гор.блюдо	202/309 /70	макароны отварные с огурцом солёным	170		183.00	5.52	4.84	29.17
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб пш.	п.п	Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131.00	4.06	4.28	19.00
	2 блюдо	265/п.п	Плов с икрой кабачковой	210		491.70	15.04	31.90	36.10
	Гарнир								
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		116.60	0.16	0.00	29.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	50		106.00	4.00	0.60	21.00
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	40		78.00	2.60	0.40	16.00
					110.17				