

Школа - Отд./корп День 3/4/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 173     | каша вязкая молочная                        | 200      |       | 273.00       | 6.10  | 12.10 | 35.00    |
|            | гор.блюдо   |         |   |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 379     | Кофейный напиток с молоком                  | 200      |       | 151.80       | 3.58  | 2.68  | 28.30    |
|            | хлеб        | 15/110* | Сыр, булочка бутербродная,                  | 100      |       | 227.20       | 11.74 | 7.55  | 45.92    |
|            |             |         |   |          | 78.68 |              |       |       |          |
| Завтрак 2  |             |         |   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |         |   |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 88      | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 205      |       | 120.30       | 1.30  | 3.90  | 9.20     |
|            | 2 блюдо     | 268/331 | Биточки с соусом                            | 100      |       | 168.00       | 7.10  | 9.20  | 10.90    |
|            | гарнир      | 312/2*  | картофельное пюре со свеклой отварной       | 150      |       | 140.00       | 2.57  | 3.50  | 15.30    |
|            | напиток     | 348     | Компот из кураги                            | 200      |       | 140.20       | 1.00  | 0.00  | 34.00    |
|            | хлеб пш.    |         | Хлеб пшеничный                              | 30       |       | 63.60        | 2.40  | 0.40  | 12.60    |
|            | хлеб рж.    |         | Хлеб ржаной                                 | 20       |       | 39.00        | 1.30  | 0.20  | 8.00     |
|            |             |         |   |          |       | 110.17       |       |       |          |