Школа	-	Отд./корп		День	3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/331	Котлета с соусом	100		168.00	7.10	9.20	10.90
	гор.блюдо	202/309 /п.п	макароны отварные, икра кабачковая	150		140.00	7.10	9.20	10.90
	напиток		Чай с сахаром лимоном	222		65.00	0.20	0.00	16.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		131.00	4.06	4.28	19.00
	2 блюдо	279/331	Тефтели с соусом	100		184.00	7.46	12.28	11.09
	гарнир	171/302	каша гречневая рассыпчатая, огурец солёный	150		220.00	6.50	5.40	36.00
	напиток		Компот из свежих яблок	200		116.60	0.16	0.00	29.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				