

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/330	Биточки рыбные с соусом	100		160.50	7.10	6.80	7.70
	Гарнир	312/71	Картофельное пюре с огурцом свежим	150		180.90	3.10	5.10	18.60
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		106.00	4.00	0.60	21.00
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	Закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем сметаной	205		100.00	1.40	4.00	12.00
	2 блюдо	288/331	Птица тушенная в соусе	90		189.00	12.50	13.95	3.42
	Гарнир	202/309/	Макароны отварные с помидором свежим	150		151.30	4.70	3.96	24.30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		87.60	0.10	0.00	21.80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		58.50	2.00	0.30	12.00
					110.17				