

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173-175	каша вязкая молочная	200		269.00	8.50	13.30	62.20
	гор.напиток								
	гор.напиток	382	Какао молоком	200		150.80	3.70	3.20	26.70
	Хлеб	121*	Булочка Творожная	100		144.00	5.90	2.90	25.30
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		104.00	1.60	6.00	11.00
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	205		96.90	1.53	5.00	11.57
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом,	130		260.00	20.00	26.00	13.72
	Гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		87.60	0.10	0.00	21.80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		106.00	4.00	0.60	21.00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				