Школа	-	Отд./корп		День	10/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью	150		503.00	18.40	13.90	76.20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	фрукт	338	Яблоко свежее	150		78.00	0.60	0.00	18.90
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200		93.00	1.60	2.20	16.70
	гор.блюдо	295/330	Котлета из птицы с соусом	100		186.00	10.13	11.00	11.60
	гарнир	197/306/	Горох отварной с огурцом соленым	150		257.10	11.60	6.94	37.95
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		87.60	0.10	0.00	21.80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				