Школа	-	Отд./корп		День	10/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200		408.00	19.00	22.00	29.00
	Закуска	45	Салат из свежей капусты	60		52.80	0.84	2.76	6.20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		84.80	3.20	0.50	16.80
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		106.00	2.12	2.22	19.38
	2 блюдо	268/331	Шницель с соусом	100		185.00	9.00	11.55	12.73
	Гарнир	171/302 /п.п	Каша перловая рассыпчатая с икрой кабачковой	150		244.00	4.60	8.20	36.70
	напиток	388	Напиток из шиповника	200		143.80	0.68	0.00	35.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
			Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				