Школа - Отд./корп День 10/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/75	Омлет натуральный с икрой свекольной	156		255.00	15.68	25.60	10.20
	напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб	п.п	Хлеб пшеничный	50		106.00	4.00	0.60	21.00
	фрукты	338	Фрукт	100		52.00	4.00	0.00	12.60
					78.68	473.00	23.78	26.20	58.80
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	101/226	Суп картофельный с пшеном рыбой	210		108.20	3.44	3.18	16.46
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом	100		186.00	10.13	11.00	11.60
	Гарнир	143/71	Рагу овощное с огурцом свежим	150		160.30	1.98	11.00	14.33
	напиток	348	Компот из кураги	200		140.20	1.00	0.00	34.00
	хлеб бел.	п.п	Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб черн.	п.п	Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17	697.30	20.25	25.78	96.99