

Школа - Отд./корп День 10/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная	200		273.00	6.10	12.10	35.00
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		151.80	3.58	2.68	28.30
	хлеб	15/110*	Сыр, булочка бутербродная,	100		227.20	11.74	7.55	45.92
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	205		130.60	1.41	4.94	9.37
	2 блюдо	268/331	Биточки с соусом	100		185.00	9.00	11.55	12.73
	гарнир	312/2*	картофельное пюре со свеклой отварной	150		123.72	3.04	4.46	17.69
	напиток	348	Компот из кураги	200		140.20	1.00	0.00	34.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				