

Школа

-

Отд./корп

День

10/30/2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец.      | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|-------------|---------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 288/331     | Птица тушёная в соусе                       | 90       |        | 189.00       | 12.50 | 13.95 | 3.42     |
|            | гор.блюдо | 171/302 /1* | Каша гречневая рассыпчатая, салат Витаминка | 210      |        | 306.60       | 7.60  | 9.28  | 47.32    |
|            | напиток   | 376         | Чай с сахаром                               | 200      |        | 60.00        | 0.10  | 0.00  | 15.00    |
|            | хлеб      |             | Хлеб пшеничный                              | 30       |        | 63.60        | 2.40  | 0.40  | 12.60    |
|            |           |             |                                             |          | 78.68  |              |       |       |          |
| Завтрак 2  |           |             |                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |           |             |                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |           |             |                                             |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска   |             |                                             |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо   | 82          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 205      |        | 100.10       | 1.59  | 4.92  | 16.33    |
|            | 2 блюдо   | 234/330     | Биточки рыбные с соусом                     | 100      |        | 156.25       | 8.89  | 8.63  | 9.63     |
|            | гарнир    | 305/71      | Рис припущенный с огурцом свежим            | 150      |        | 188.97       | 3.30  | 4.13  | 34.74    |
|            | напиток   | 388         | Напиток из шиповника                        | 200      |        | 143.80       | 0.68  | 0.00  | 35.00    |
|            | хлеб пш.  |             | Хлеб пшеничный                              | 30       |        | 63.60        | 2.40  | 0.40  | 12.60    |
|            | хлеб рж.  |             | Хлеб ржаной                                 | 20       |        | 39.00        | 1.30  | 0.20  | 8.00     |
|            |           |             |                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |           |             |                                             |          | 110.17 |              |       |       |          |