Школа	-	Отд./корп		День	10/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289/71	Рагу из птицы с огурцом свежим	245		351.00	17.20	20.80	23.56
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		91.00	1.40	1.60	17.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		84.80	3.20	0.50	16.80
					78.68				
Завтрак 2									
Обед	Закуска	45	Салат из свежей капусты	60		52.80	0.84	2.76	6.20
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		119.30	1.81	5.08	16.21
	2 блюдо	294/331	Кнели из птицы с соусом	90		162.00	8.90	11.30	0.40
	Гарнир	202/309	Макароны отварные	150		225.00	5.40	6.30	36.60
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		116.60	0.16	0.00	29.00
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	30		63.60	2.40	0.40	12.60
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	20		39.00	1.30	0.20	8.00
					110.17				