

ПРИНЯТА
на заседании
педагогического совета
Протокол № 11 от 27.08.2025 г.
_____ О.Ю. Костюхин

УТВЕРЖДЕНА
приказом № 157-од от 27.08.2025 г.
Директор ГБОУ ООШ № 21
г.Новокуйбышевска
_____ О.Ю. Костюхин



C=RU, O=ГБОУ ООШ №21
г.Новокуйбышевска, CN=Костюхин Олег
Юрьевич,
E=oleg.kostic@yandex.ru 00dbd49691efdf2b4
2025.08.28 12:43:20

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ» 6-9 КЛАССЫ

Направление внеурочной деятельности:
внеурочная деятельность по организации деятельности
ученических сообществ

Форма организации: общественно-полезные практики

2025 год

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» рассчитана на изучение в течение 1 года обучающимися 6, 7, 8, 9 классов

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Предметные:

- формирование знаний об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий ЧС;
- умение оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- способность различать воинские звания;
- умение применять приёмы рукопашного боя;
- формирование знаний об истории Вооружённых сил РФ;
- представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.

Метапредметные:

- умение самостоятельно принимать решения;
- умение пользоваться различными источниками информации;
- умение находить необходимую информацию, систематизировать и обобщать ее;
- способность работать в группах и распределять роли в ходе действия.

Личностные:

- формирование гармонически развитой, здоровой в физическом, морально-нравственном отношении личности обучающегося;
- формирование активной жизненной позиции у обучающихся;
- патриотическое осознание ответственности за судьбу отечества.

Форма проведения занятий: часы общения, групповые занятия, строевая подготовка

Учебно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№ п/п	Название раздела (темы)	Кол-во часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	1	
2	Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
	Модуль 1: Общефизическая подготовка	5		
3,4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2	1	1

5	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1		1
6	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1		1
7	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		1
	Модуль 2: Строевая подготовка	4		
8,9	Строевые приемы и упражнения без оружия	2	1	1
10, 11	Строевые приемы и упражнения с оружием	2	1	1
	Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело	9		
12	История развития стрелкового оружия	1	1	
12, 14	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	2	1	1
15, 16	Пистолет Макарова (ПМ).	2	1	1
17, 18	Ручные гранаты.	2	1	1
19, 20	Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	1	1
	Модуль 4. Тактическая подготовка	8		
21	Краткий экскурс в историю тактики.	1	1	
22	Тактическое снаряжение бойца.	1	1	
23, 24	Действие подразделений в обороне, при наступлении	2		2
25	Методы и способы ведения разведки.	1	1	
26-28	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	3	1	2
	Модуль 5. Военно-медицинская подготовка	5		
29, 30	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2	1	1
31-33	Оказание первой доврачебной помощи.	3	1	2
34	Итоговое занятие	1		1
	Итого	34	16	18